

WWW.RIGAWAKEPARK.LV  
PIESAKIES: RIGASVEIKPARKS@GMAIL.COM

ZAĶUSALA



2020



DIENAS VEIKBORDA TRENĪŅI

**RIGA WAKE**  
— ZAĶUSALA —



# RIGA WAKE

— ZAĶUSALA —

## RĪGAS VEIKBORDA SKOLA 2020

Ja esi 8 līdz 18 gadus vecs, piedalies *Rīgas Veikborda skolas* rīkotajā piecu dienu aktīvajā jauniešu treniņu programmā, kuras laikā tev būs iespēja pilnveidot sevi pieredzējušu instruktoru vadībā gan garīgi, gan fiziski.

*Rīgas Veikborda skola* norisinās jau sesto gadu pēc kārtas, un šajās piecās dienās jauniešiem būs iespēja ne tikai apgūt veikborda pamatus un nopietni progresēt šajā sporta veidā, bet arī būs iespēja attīstīt savus talantus un spējas, kā arī iepazīt sevi, pilnveidot savas koordinācijas spējas, peldētprasmi, komunikācijas prasmes un daudz dažādas citas iemaņas.

*Rīgas Veikborda skolas* radošā komanda kopā ar labākajiem Latvijas veikborda profesionāļiem un instruktoriem rūpēsies, lai karstās vasaras dienas tiktu pavadītas pozitīvā gaisotnē, iemācot veikborda un vispārīgās sporta sagatavotības pamatus.

Tāpat mēs šovasar dosimies izbrucienos ar SUP airu dēļiem, dosimies tūrēs apkārt Zaķusalai vai Lucavsalai. Vēl mēs daudz skriesim, smiesimies, metīsim kūleņus un peldēsim. Jogosim, dejosim, dziedāsim, spēlēsim spēles un paslēpes un dosimies mazos pārgājienos kājām un iepazīsim daudz jaunu draugu un uz brīdi aizmirsīsim par datoriem, telefoniem un jaunākajām aplikācijām.

Rīgas Veikparks atrodas desmit minūšu attālumā no Rīgas centra, Zaķusalā, blakus Latvijas Televīzijas ēkai. Veikparks ir aprīkots ar divām lineārajām veikborda sistēmām, kas ir īpaši ērta, sperot pirmos soļus veikbordā.

Būsim sagādājuši balvas visiem nometnes dalībniekiem, kā arī specbalvas pašiem labākajiem.

### **Veikborda skolas cena: 215 EUR**

*(Vairākiem bērniem no vienas ģimenes piemērojās 10% atlaide-sākot no otrā bērna)*

Piecas dienas, ēdināšana divas reizes dienā, veikborda kabeļa izmantošana, tehniskais nodrošinājums, inventārs, SUP tūres, fiziskās aktivitātes krastā, izklaidējošas un attīstošas nodarbības, balvas jaunajiem censoņiem.

Tālrunis uzziņām, jautājumiem, neskaidrībām un rezervācijām: 28877917, vai rakstiet uz [RigasVeikparks@gmail.com](mailto:RigasVeikparks@gmail.com)

Ierašanās katru dienu nometnē 9:00

Braukšana mājās katru dienu no 17:30-18:30

### LĪDZI JĀNEM

Sporta apģērbs, šorti, sporta apavi, SILTA JAKA!!, peldkostīms/ūdens šorti, dvielis.

## **PIETEIKUMĀ BRĪVĀ FORMĀ NORĀDĪT**

DALĪBNIKĀ VĀRDS UZVĀRDS \_\_\_\_\_

DALĪBNIKĀ VECUMS \_\_\_\_\_

DALĪBNIKĀ TĀLRUŅA NR. \_\_\_\_\_

ABU VECĀKU (VAI AIZBILDŅA)  
VĀRDI/ UZVĀRDI/TĀLRUŅA NR. \_\_\_\_\_

JA TĀDAS IR - NORĀDĪT JAUNIEŠA ALERĢIJAS/VESELĪBAS PROBLĒMAS/SASKARSMES-KOMUNIKĀCIJAS ĪPAŠAS VAJADZĪBAS, KĀ ARĪ NORĀDĪT, JA JAUNIEŠA SARUNAS VALODA IR ANĢĻU, KRIEVU VAI CITA.

Veikborda skolas dalības maksa tiek maksāta skolas pirmajā dienā, parakstot sadarbības līgumu. Skolas maksa var tikt atgriezta, ja jauniešiem nepatīk nodarbības veikborda skolā, vai nespēj iejusties grupā un jaunieši (vai vecāki) nevēlas turpināt dalību veikborda skolā.

Pieteikumu sūtīt uz epastu [RigasVeikparks@gmail.com](mailto:RigasVeikparks@gmail.com)

Pieteikuma nosūtīšana negarantē bērna dalību nometnē! Tikai pēc apstiprinājuma varat rēķināties, ka bērnam būs vieta nometnē. Iesniegumi tiek reģistrēti un jaunieši iekļauti grupā, pieteikumu iesūtīšanas secībā!

Jebkura no nometnēm var tikt atcelta nepietiekoša dalībnieku skaita dēļ vai ļoti sliktu laika apstākļu dēļ!

Parakstot sadarbības līgumu, jūs ar savu parakstu apliecināties, ka saprotat, ka Veikbords pieder pie ekstrēmajiem sporta veidiem un šajā sporta veidā ir iespējamās traumas. Mēs no savas puses izdarīsim visu, lai tādas nebūtu, bet jums ir jāsaprot, ka arī kritieni ūdenī mēdz būt sāpīgi un dažreiz pat traumējoši.

Jebkurš no jauniešiem var tikt izslēgts no veikborda skolas par trenera darba traucēšanu, vai skolas noteikumu pārkāpšanu.

**LAI MUMS VISIEM SAULAINA UN AKTĪVA ŠĪ VASARA!!!**